

ゆめちゅうおうEXPO



# 中央区ファミリー ジョギング大会

令和6年  
**2/4**  
小雨決行  
日



冬の1日、ご家族で  
ジョギングを  
楽しみましょう!

**場所** 大阪城公園 市民の森

**参加料** 無料(中学生以下)、900円(高校生以上)

**参加資格** 中央区内在住・在勤者・在学者

**種目** ・1周コース(約1.4km) スタート9:45~  
・3周コース(約4.2km) スタート10:45~

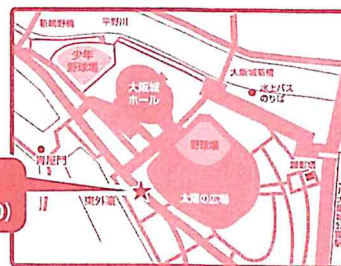
**受付時間** 両コース共8:45~9:20  
9:20までに必ず受付を済ませてください

**申込み** 中央区民センター 窓口

詳しくは裏面をごらんください

**申込先・お問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会 中央区支部協議会内  
中央区ファミリージョギング大会実行委員会事務局  
TEL.6267-0201  
〒541-8518 大阪市中央区久太郎町1-2-27(J:COM中央区民センター)

大人も子どもも多数ご参加  
いただいています



受付  
(8:45~9:20)

同日開催

## ゆめちゅうおうEXPO 中央区民スポーツカーニバル

- ★アフターストレッチコーナー
- ★AED救急救命コーナー
- 《スポーツ体験会コーナー》
- ・モルック
- ・三角ベース など

- 時間 / 10:00~14:00
- 場所 / 大阪城公園 太陽の広場
- 費用 / 無料
- ※事前の申し込みは不要



特別ゲスト「トマティーン刑事」と遊ぼうコーナーもあるよ!

主催 / 中央区スポーツカーニバル実行委員会 中央区役所  
主管 / 中央区体育厚生協会 中央区スポーツ推進委員協議会 (一財)大阪市コミュニティ協会 中央区支部協議会

# 中央区ファミリージョギング大会概要

## 趣 旨

健康増進を図るとともに、家族のふれあい、区民相互の交流を深め  
青少年の健全育成と連帯感のある街づくりを目的として実施。  
スピード(タイム)を目的とせず、冬の日を「ゆっくり、自分のペース」で走る喜びを楽しむ。

## 日 時

2月4日(日) (受付:午前8時45分~9時20分/受付時間厳守) 小雨決行

## 場 所

大阪城公園 市民の森

## 参 加 料

中学生以下…無料 高校生以上…900円 ※参加申請後、いかなる場合も参加料返金はおこなわない

## 参 加 資 格

中央区内在住・在勤者・在学者 ※小学生未満の方は、保護者同伴のうえ参加可能(参加費必要)  
3周コースは小学校4年生以上が参加可

## 開催種目及び ゴール目標

スタート ゴール目標

スタート ゴール目標

●1周コース(約1.4km) 9:45 →→ 10:40

●3周コース(約4.2km) 10:45 →→ 11:15

※コースは変更の場合があります。

※3周コースのスタートは前後することがあります。

## 申 込 方 法

申込書にご記入の上、J:COM中央区民センター窓口にて、参加費を添えてお申込み下さい。  
※グループでの申込み受け付け可  
※チラシ申込書はHPからダウンロード可能です。(https://www.osakacommunity.jp/chuo/)

## 申 込 締 切

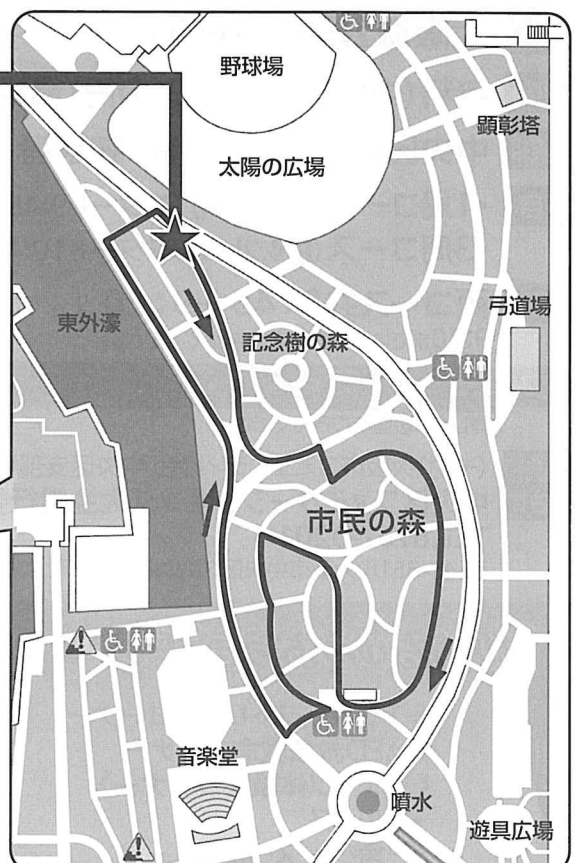
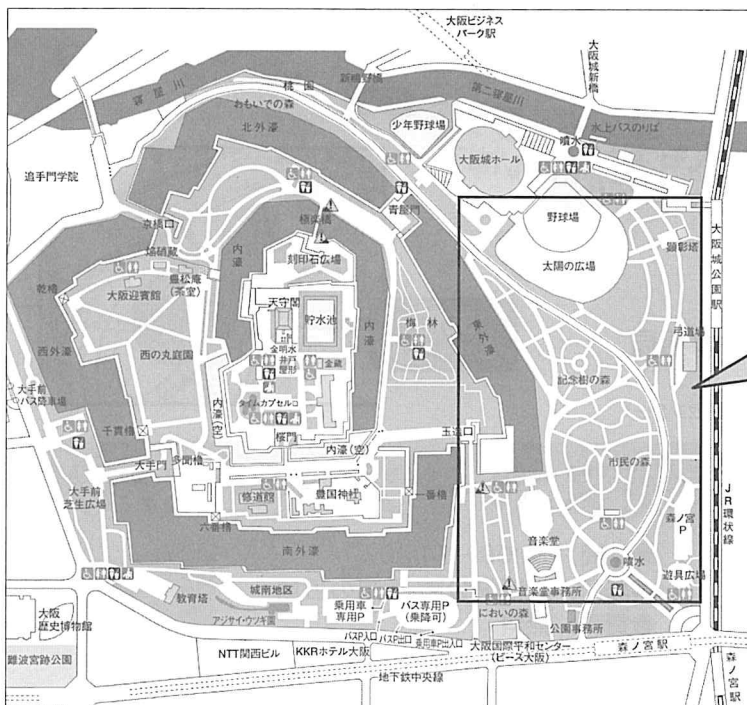
12月15日(金)~1月20日(土)必着

## 問 合 せ 先

(一財)大阪市コミュニティ協会 中央区支部協議会内  
中央区ファミリージョギング大会実行委員会事務局 ☎6267-0201

## 案内図

### スタート・ゴール 大会受付場所



# 中央区ファミリージョギング大会に

## ご参加の皆様

この度は、大会にご参加いただき  
誠にありがとうございます。

12月1日発行の広報ちゅうおう  
12月号の募集記事に誤りがござい  
ました。

お詫びの上、訂正いたします。

**【参加費(高校生以上)】**

**誤) 800 円 → 正) 900 円**

中央区ファミリージョギング大会事務局

見本

# 令和5年度中央区ファミリージョギング大会 団体(グループ)・ご家族等 受付表 誓約書

中央区ファミリージョギング大会実行委員会 様

当団体は本大会に参加するにあたり、大会中の事故や不慮の疾患については、すべて代表者の責任において処理し、主催者に対し一切の迷惑をかけないことを誓約し、参加を申込みます。

代表者氏名	中央 太郎	<input checked="" type="radio"/> 男 · 女
〒	541-8518	
代表者住所	中央区久太郎町1-2-27	
電話番号	012-345-6789	
代表者生年月日	1982年1月1日	
勤務先・学校	一般財団法人 大阪市コミュニティ協会	

団体名(グループ)

↑ 家族の場合

記載無し!!

区分	幼児	小学生	中学生	高校生以上	計
人数	1名	1名		(伴走者) 2名	4名

@900円 × 2名 = 1.800円

※詳細については、別紙の一覧表のとおり

ゼッケン  
番号

1周	3, 5
3周	2, 4

~

<del>1周</del>
<del>3周</del>

受付印

--

※ゼッケン番号につきましては、団体名で登録いたしますので、個別のゼッケン番号については、団体で管理をお願いいたします。  
お名前とゼッケン番号は必ず一致するようにお願いいたします。

この色のところに記入参加いただき、参加者一覧を添付の上、(一財)大阪市コミュニティ協会 中央区支部協議会内ファミリージョギング大会実行委員会事務局(中央区民センター)までご提出ください。

見本

(団体参加添付別紙)

(団体名/チーム名)

	ゼッケンNo.	氏名	学年他	性別	連絡先	コース(周)
1	2	中央太郎	幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
2	3	中央花子	幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
3	4	中央カ男	幼 小5年生・中・大人	男・女		1・3
4	5	中央華	幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
5			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
6			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
7			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
8			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
9			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
10			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
11			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
12			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
13			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
14			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
15			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
16			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
17			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
18			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
19			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
20			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3

※未就学児のみの参加はできません保護者(家族のみ)伴走必須。

※3週コースは、小学校4年生以上から参加可能です。

参加者内訳

幼児 1 名  
 小学生 1 名  
 中学生 1 名  
 高校生以上 2 名

4

# 令和5年度中央区ファミリージョギング大会 団体(グループ)・ご家族等 受付表 誓約書

中央区ファミリージョギング大会実行委員会 様

当団体は本大会に参加するにあたり、大会中の事故や不慮の疾患については、すべて代表者の責任において処理し、主催者に対し一切の迷惑をかけないことを誓約し、参加を申込みます。

代表者氏名

男 ・ 女

〒

代表者住所

電話番号

代表者生年月日

勤務先・学校

団体名(グループ)

区分	幼児	小学生	中学生	高校生以上	計
人数	名	名	名	名	名

@900円 × 名 = 円

※詳細については、別紙の一覧表のとおり

ゼッケン  
番号

1周

3周

~

1周

3周

受付印

※ゼッケン番号につきましては、団体名で登録いたしますので、個別のゼッケン番号については、団体で管理をお願いいたします。  
お名前とゼッケン番号は必ず一致するようにお願いいたします。

この色のところに記入参加いただき、参加者一覧を添付の上、(一財)大阪市コミュニティ協会 中央区支部協議会内ファミリージョギング大会実行委員会事務局(中央区民センター)までご提出ください。

## (団体参加添付別紙)

(団体名/チーム名)

	ゼッケンNo.	氏 名	学年他	性別	連絡先	コース(周)
1			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
2			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
3			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
4			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
5			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
6			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
7			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
8			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
9			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
10			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
11			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
12			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
13			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
14			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
15			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
16			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
17			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
18			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
19			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3
20			幼・小 年生・中・大人	男・女		1・3

※未就学児のみの参加はできません保護者(家族のみ)伴走必須。

※3週コースは、小学校4年生以上から参加可能です。

参加者内訳

幼児	名
小学生	名
中学生	名
高校生以上	名