

にしよびタイムズ

創刊号



あけましておめでとうございます。

平素より、近藤技研工業西淀川区民ホール、西淀川区民会館をご利用いただき誠にありがとうございます。

当施設は、地域の皆様の交流の場や活動の場として、どなたでもご利用いただける施設です。

ホールや会議室など、さまざまなお部屋をリーズナブルにご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

また、各種講習会やイベントも開催しておりますので、ぜひご参加いただけますと幸いです。



子どもいっしょに楽しめる もよおしもりだくさん！

2/16日は、
西淀川区民駅伝大会
& 親子ミニマラソン！
@西淀公園、大野川緑陰道路
ぜひ応援に来てね！

3/1土
10:00

みんな集まれ！ファミリーひろば&ちびっこのつどい



申込不要

入場無料

近藤技研工業西淀川区民ホール



おやこむけ

3/1土
13:30

おとなと子どもがいっしょにまなぶ「おやこぼうさい」



事前申込

参加無料

西淀川区民会館（エルモ西淀川）



おやこむけ

3/16日
10:00

西淀川区民ハイキング一庫ダム・一庫公園

事前申込

要参加費

能勢電鉄「日生中央」駅集合



3/23日
10:30

親子で救命入門コースをまなぼう



事前申込

参加無料

西淀川区民会館（エルモ西淀川）



おやこむけ



くわしくは
コチラ



発行日：2025年1月 発行人：大阪市コミュニティ協会西淀川区支部協議会

近藤技研工業西淀川区民ホール 住所：大阪市西淀川区御幣島3-13-3 TEL:06-6472-6000 FAX:06-6472-4006

西淀川区民会館（エルモ西淀川）住所：大阪市西淀川区大和田2-5-7 TEL:06-6471-9217 FAX:06-6471-6694

www.osakacommunity.jp/branches/nishiyodogawa/



からだをうごかす、教養をふかめる、音楽を楽しむ講座がもりだくさん！
近藤技研工業西淀川区民ホールの講習会のご案内

Refresh Yoga
 リフレッシュヨガ

からだをのびして
 リフレッシュしませんか？

金曜日
 10:30-12:00
 13:00-14:30

近藤技研工業
 西淀川区民ホール

近藤技研工業 西淀川区民ホール
リズム体操教室

水曜日
 10:00-11:00

心と体を美しく健康に
 フラダンスはじめてみませんか？

let's
Hula

近藤技研工業西淀川区民ホール
 水曜日 14:00~15:30

3B体操教室

土曜日
 シュニアクラスA
 9:30~10:30
 シュニアクラスB
 10:45~11:45

火曜日
 シュニアクラス
 10:00~11:00

近藤技研工業西淀川区民ホール

近藤技研工業西淀川区民ホール
 水曜日①小学生~ 16:30~17:30 ②中学生 17:35~18:35

KIDS HIP HOP

"Let's dance!"

西淀川文化のついでで、
 1年に1度成果発表をおこないます。
 去年は、フラダンス教室とウクレレ教室の
 コラボがあり、とてももりあがりました。

2024 西淀川文化のついで

I'LL TEACH YOU
 HOW TO SING

Karaoke Lesson

近藤技研工業西淀川区民ホール
 月曜日 15:00-17:00、火曜日 13:30~15:30 (200名)
 土曜日 15:00-17:00 (男女名義)
 18:00-20:00 (男性新曲)

土曜日
 はじめて
 10月~12月
 初級
 1月~2月
 中級
 3月~4月
 近藤技研工業
 西淀川区民
 ホール

ウクレレ教室

木曜日
 はじめて
 11:30-19:30

金曜日
 初級
 18:00-19:00
 中級
 19:10-20:15

**韓国語
 会話**

**한국어 회화를
 시작해봅시다**

近藤技研工業 西淀川区民ホール

書道教室

近藤技研工業西淀川区民ホール
 書道 火曜日 13:30~15:30
 書道・華道 水曜日 13:30~15:30 / 15:30~16:30

華道教室 嵯峨御流

近藤技研工業西淀川区民ホール
 土曜日 14:00~16:00

茶道教室 裏千家

近藤技研工業西淀川区民ホール
 本曜日 10:30~13:00

詳細はHPをご覧ください。どの講座もいつでも見学・体験をおこなっています。

なにかはじめてみませんか？ 西淀川区民会館の講座のご案内

(エルモ西淀川)



くわしくはこちら↑

NEW

月

昨年新規開講！



歌の大好きな方へ！

脳トレ！歌の会

時間 ①13:00~13:50
②14:00~14:50

料金 1,000円×月回数分(月謝制)
別途テキスト代が必要です

場所 ホール

歌の好きな方などでも大歓迎！
抒情歌・懐メロで心と身体も
リフレッシュ！
さあいっしょに歌いましょう♪
【体験レッスン】500円



NEW

火

昨年新規開講！

いい声はからだづくりから

健康ボイストレーニング

時間 13:00~14:30

料金 2,400円/月(2回)

場所 ホール

人のからだは楽器です。
からだをほぐして
グランドピアノの伴奏で
楽譜が読めなくても大丈夫！
【体験レッスン】500円



月

呼吸と瞑想で



心と身体をほぐす

ヨーガ教室(月曜日)

時間 10:30~12:00

料金 800円×月回数分(月謝制)

場所 ホール

初心者も愛好者も楽しく始める
ヨガレッスン！
運動不足解消、コロナ禍が終わった
今だからこそリフレッシュしてみませんか。



月

色々なジャンルの音楽に合わせ

ダンスを楽しみましょう！

ストリートダンス教室

無料体験

時間 ①16:30~17:30
②17:45~18:45

料金 800円×月回数分(月謝制)

場所 ホール

①幼稚園年長~小学3年生
②小学4年生~中学2年生



火

中国古来の自己鍛錬法

「呼吸法」と「体操」

気功教室

無料体験

時間 10:00~11:30

料金 800円×月回数分(月謝制)

場所 ホール

体内の気血を良くし、病気の
予防・健康維持を図ります。
実施前と実施後では、
体調の明らかな変化を
感じることができます。



火

オリジナル作品を

つくってみませんか

シャドウボックス教室

無料体験

時間 10:30~12:30

料金 1,600円/月(1回)
別途材料費が必要です

場所 会議室

元になる同じプリントを3~4枚使用し、
各パーツを細密に何層にも作り重ねること
によって立体感を持たせ、また、
プリントに丸みを付けたり、影を作ることで、
豊かな表情と奥行きを演出し、
オリジナル作品を創り出すことができます。

火

楽しく美しく賢く

リボンを使って体操しましょう

新体操キッズ教室

無料体験

時間 ①16:00~16:55
②17:00~17:55

料金 800円×月回数分(月謝制)
別途リボン代が必要です

場所 ホール

①幼稚園クラス(女の子)
②小学生・中学生クラス(女の子)



水

赤ちゃんから高齢者まで

みんなで楽しめる健康体操です

3B体操教室

無料体験

時間 ①9:45~11:15
②13:30~14:30

料金 800円×月回数分(月謝制)

場所 ホール

ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使い、
音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、
心身ともにリフレッシュできます。
①3B体操教室(女性)
②男性のための3Bストレッチ体操教室

水

音楽に合わせて楽しく

身体を動かしましょう

3Bリズム体操教室(子ども)

無料体験

時間 16:30~17:30

料金 800円×月回数分(月謝制)

場所 ホール

3B体操は赤ちゃんからお年寄りまで、
みんなで楽しめる健康体操です。
ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使い、
音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、
心身ともにリフレッシュできます。



木

音楽に合わせて楽しく

体を動かしてみませんか

リズム体操教室(木曜日)

無料体験

時間 10:30~11:30

料金 800円×月回数分(月謝制)

場所 ホール



木

呼吸と瞑想で

心と身体をほぐす

ヨーガ教室(木曜日)

無料体験

時間 13:15~14:45

料金 800円×月回数分(月謝制)

場所 ホール

初心者も愛好者も楽しく始める
ヨガレッスン！
運動不足解消、コロナ禍が終わった
今だからこそリフレッシュしてみませんか。



金

音楽に合わせて楽しく

体を動かしてみませんか

リズム体操教室(金曜日)

無料体験

時間 10:30~11:30

料金 800円×月回数分(月謝制)

場所 ホール



スタッフダイアリー

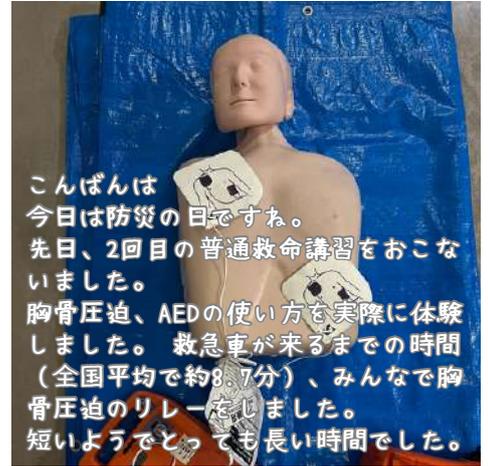
SNS    で近藤技研工業西淀川区民ホール、西淀川区民会館の日常をお届けします。ぜひ一度のぞいてみてください☆



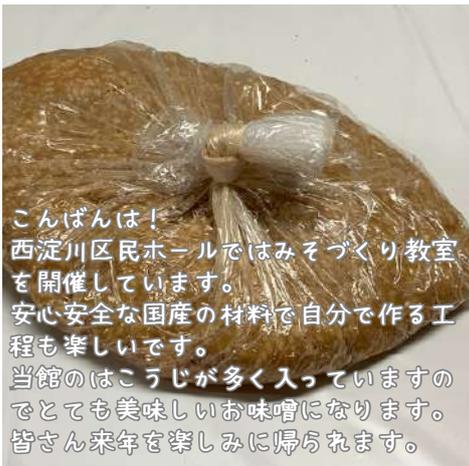
おはようございます
昨日はたづくり教室とこどもカーニバル！
寒いなかたくさんのこどもたちが元気よく遊んでいました



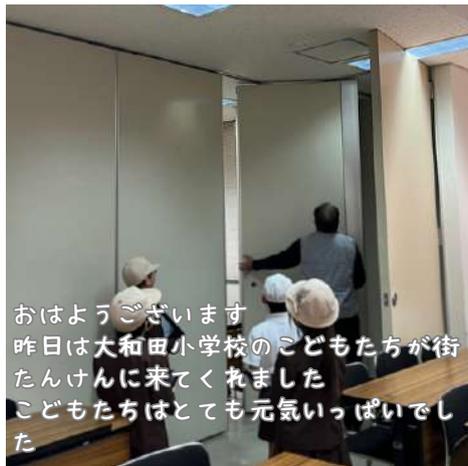
こんばんは！
西淀川区民ホールでは菊の花が見頃を迎えています。
たくさんの種類の菊が並んで咲いているのは圧巻です。
講習会の無料体験もやっておりますので、ぜひご覧にお越しください。



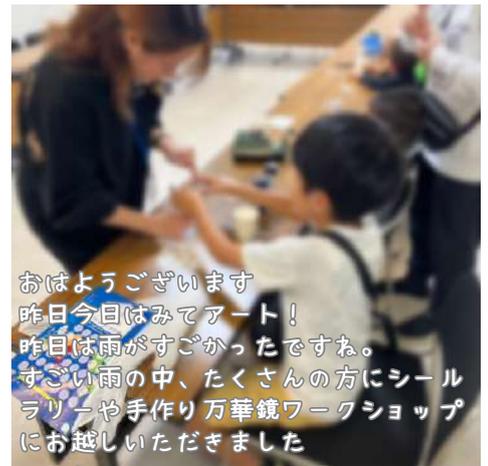
こんばんは
今日は防災の日ですね。
先日、2回目の普通救命講習をおこないました。
胸骨圧迫、AEDの使い方を実際に体験しました。救急車が来るまでの時間（全国平均で約8.7分）、みんなで胸骨圧迫のリレーをしました。
短いようでとっても長い時間でした。



こんばんは！
西淀川区民ホールではみそづくり教室を開催しています。
安心安全な国産の材料で自分で作る工程も楽しいです。
当館のはこうじが多く入っていますのでとても美味しいお味噌になります。皆さん来年を楽しみに帰られます。



おはようございます
昨日は大和田小学校のこどもたちが街たんけんに来てくれました
こどもたちはとても元気いっぱいでした



おはようございます
昨日今日はみてアート！
昨日は雨がすごかったですね。
すごい雨の中、たくさんの方にシールラリーや手作り万華鏡ワークショップにお越しいただきました

西淀川区民ホール・西淀川区民会館をオススメしたい ③つの理由

西淀川区民ホール、西淀川区民会館の貸ホールは、平日9:30-12:30の3時間ご利用で¥11,000~ととてもリーズナブルなホールです。ぜひご利用ください☆



近藤技研工業
西淀川区民ホール

Point

1

Wi-Fi無料！
リモート会議やオンラインセミナーなどにも最適です♪

Point

2

無料駐車場あり！
最大14台を駐車できる駐車場を備えています。

Point

3

便利な動線♪
ホール直結の出入口があるため、搬入出に便利です。



西淀川区民会館
(エルモ西淀川)

Point

1

移動観覧席あり！
移動観覧席が無料で利用でき、式典や講演会に最適です。

Point

2

客席最大234名！
ピアノ発表会や映画上映会など、コンパクトなイベントに最適です！

Point

3

無料駐車場あり！
最大26台を駐車できる駐車場を利用できます。※共用の駐車場です

発行人よりひとこと：今回「近藤技研工業西淀川区民ホール、西淀川区民会館（エルモ西淀川）のさまざまな活動をよりおおくの皆さまに知っていただきたい！」との思いからこのような広報紙を作成しました。区民ホール、区民会館は市民の皆さまが気軽に立ち寄ることができ、様々な講習会や行事も開催している施設です。この広報紙をお読みくださり、少しでも興味を持っていただけたら、ぜひ区民ホール、区民会館に立ち寄ってみてください。