

# からだメンテナンス 運動教室

毎週火曜日  
10:00~11:30  
定員60名程度

## 第2クール日程

7月2,9,16日

8月6,20,27日

9月3,10,17,24日



講師：高木道代 受講料：6000円(全10回分)

持ち物・服装

→タオル・飲み物・動きやすい服装・ヨガマット

(貸出用ヨガマットを使用する場合は、消毒用品を各自ご持参ください。)

## 申し込み

**6月18日(火)9:30~受付開始!**

受講料を添えて平野区民センターまで



主催：(一財)大阪市コミュニティ協会  
平野区支部協議会

所在地：大阪市平野区出戸5-3-58

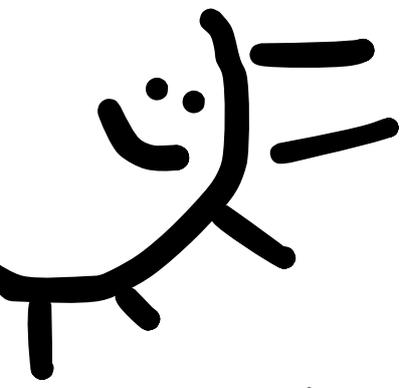
アクセス：地下鉄谷町線「出戸」駅

4番出口より東へ徒歩5分

☎ 06-6704-1200

FAX 06-6704-1421

**平野区民センターの紹介は裏面にて! >>>>>**



# 開催場所

## コミュニティプラザ平野 (平野区民センター)

大阪市平野区長吉出戸5-3-58



### ●電車の場合

地下鉄谷町線「出戸」駅  
4番出口より東へ徒歩5分

### ●バスの場合

出戸バスターミナル下車  
徒歩5分

ホームページはこちら

CHECK!



会議・集会・各種行事等お気軽にご利用下さい♪

※貸室申し込み受付 利用日の6ヶ月前から当日まで

※利用区分

1. 午前9:30~12:30
2. 午後13:00~17:00
3. 夜間17:30~21:30

※利用時間には、準備・片付けの時間も含まれます

※使用料 1000円からご利用いただけます！

※休館日 年末年始



06-6704-1200 / FAX 06-6704-1421