

歌って元気に！

～健康ボイトレ講座～

『声』からはじめる健康づくり



水曜日
クラス

令和6年度第1クール日程

8月28日

9月 4日、11日

10月 2日、9日、23日、30日

11月 6日、13日、27日

のびのびと声をだしてみませんか？
体をほぐして、呼吸法と発声の基礎
を学びます。

楽譜が読めなくても大丈夫！
どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時：10時～11時30分

場 所：まるよし精肉店都島区民センター 1Fホール

会 費：12,000円 / 10回 ※途中参加の場合は残り回数分

体験料：1,200円 / 1回（要申込み）

講 師：朝野 典子先生（日本音楽療法学会認定 音楽療法士）

定 員：30名（先着順）

持ち物：飲み物・動きやすい服装

申込方法⇒電話もしくは来館にて事前にお申込みください。

※クラスによって、受講内容が異なることはございません。

●お申込み・お問合せ

【住所】：大阪市都島区中野町2丁目16番25号

【TEL】：06-6352-6100 / 【FAX】：06-6352-8411

【主催】：（一財）大阪市コミュニティ協会都島区支部協議会



☆☆受講者カード☆☆

受付日

年

月

日

| | | |
|------|-----|-------|
| 教室名 | | |
| ふりがな | | |
| 氏名 | | |
| 電話番号 | () | |
| 年齢 | 歳 | 男 ・ 女 |

※ご記入いただく個人情報は当コミュニティ協会が
実施する事業のみ使用させていただきます。

一般財団法人 大阪市コミュニティ協会
都島区支部協議会