

# 歌って元気に！

## ～健康ボイトレ講座～

『声』からはじめる健康づくり

のびのびと声をだしてみませんか？  
体をほぐして、呼吸法と発声の基礎  
を学びます。

楽譜が読めなくても大丈夫！  
どなたでもお気軽にご参加ください。

水曜日  
クラス

### 令和6年度第2クール日程

12月 4日・18日・25日

1月 8日・15日・29日

2月 5日・19日

3月 5日・12日



日 時：10時～11時30分

場 所：まるよし精肉店都島区民センター 1Fホール

会 費：12,000円 / 10回 ※途中参加の場合は残り回数分

体験料：1,200円 / 1回（要申込み）

講 師：朝野 典子先生（日本音楽療法学会認定 音楽療法士）

定 員：30名（先着順）

持ち物：飲み物・動きやすい服装

申込方法 電話もしくは来館にて事前にお申込みください。

※クラスによって、受講内容が異なることはございません。

#### ●お申込み・お問合せ

【住所】：大阪市都島区中野町2丁目16番25号

【TEL】：06-6352-6100 / 【FAX】：06-6352-8411

【主催】：（一財）大阪市コミュニティ協会都島区支部協議会



☆☆受講者カード☆☆

受付日

年

月

日

教室名		
ふりがな		
氏名		
電話番号	( )	
年齢	歳	男 ・ 女

※ご記入いただく個人情報は当コミュニティ協会が  
実施する事業のみ使用させていただきます。

一般財団法人 大阪市コミュニティ協会  
都島区支部協議会