

令和6年度西淀川区民会館(エルモ西淀川) 1・2・3月 講座開講スケジュール(確定版)

2024.12.24

曜日	講座内容	時間	料金(1回あたり)	1月	2月	3月
月	ヨガ教室(月曜クラス)	10時30分～12時	800円×月回数分	⑥・20・27	③・10・17	③・10・17・24・31
	脳トレ! 歌の会	①13時00分～13時50分 ②14時00分～14時50分	1,000円×月回数分	⑥・20	③・17	③・17
	ストリートダンス ①幼稚園年長～小学3年生 ②小学4年生～中学2年生	①16時30分～17時30分 ②17時45分～18時45分	800円×月回数分	⑥・20・27	③・10・17	③・10・17・31
火	気功教室	10時～11時30分	800円×月回数分	⑦・14・21・28	④・18・25	④・11・18・25
	シャドウボックス教室	10時30分～12時30分	1,600円×月回数分	②⑧	②⑤	②⑤
	健康ボイストレーニング	13時00分～14時30分	1,200円×月回数分	⑦・14	④	④・11
	新体操キッズ教室 ①幼稚園クラス ②小学生・中学生クラス	①16時～16時55分 ②17時～17時55分	800円×月回数分	⑭・21・28	④・18・25	④・11・25
水	3B体操教室(女性)	9時45分～11時15分	800円×月回数分	⑧・15・22	⑤・12・26	⑤・12・19
	男性のための 3Bストレッチ体操教室	13時30分～14時30分	800円×月回数分	⑧・15・22	⑤・12・26	⑤・12・19
	3Bリズム教室(子ども)	16時30分～17時30分	800円×月回数分	⑧・15・22	⑤・12・26	⑤・12・19
木	リズム体操教室	10時～11時30分	800円×月回数分	⑨・16・23	⑥・13・20	⑥・13・27
	ヨガ教室(木曜クラス)	13時15分～14時45分	800円×月回数分	⑨・16・23・30	⑥・13・20・27	⑥・13・27
金	リズム体操	10時～11時30分	800円×月回数分	⑩・17・24	⑦・14・21	⑦・14・28

※日程が急遽変更になる場合がございますのでご注意ください。

※○で囲まれた日は月謝支払日です。

※体験に参加された後に入会された場合、2回目以降はその月の残り回数分の月謝を徴収します。

※月謝=『1回あたりの料金』×『その月に行う回数』となります。

※開催1時間前の段階で大阪市内に「暴風警報」「特別警報(種類は問わず)」が発令されている場合は中止します。

お問い合わせ先：西淀川区民会館 TEL(06-6471-9217)