



夜ヨガ教室

第4期 1月～3月 日程予定表

1月	8日	22日	29日
2月	5日	12日	19日
3月	5日	12日	26日

※ 令和7年度第1期日程は、3月中旬にお知らせします

※ 受講日を変更することがあります。

※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。

場 所	大正区コミュニティセンター 3階ホール
日 時	水曜日 午後7時～8時15分
募 集	40人（先着順） 12月18日（水）より受付します
講 師	宇都宮 順子 先生
参 加 費	第4期 9回 5,400円
持 ち 物	※ ご自分のヨガマットをご使用の場合は、ご持参ください。
申込方法	参加費を添えて、大正区コミュニティセンター2階事務所へ

申込み：問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会
大正区千島2-6-15 TEL：06-6553-5511