

ヨーガ 教室

火曜
10:00 ~
11:30



場所：鶴見区民センター
つるみ日建ホール（大ホール）
定員：100名（先着順）
講師：西野 寿美枝 先生

受講料：11,000円（1レッスン1,000円×全11回）

10月 1日、15日、22日、29日

11月 5日、19日、26日

12月 3日、10日、17日、24日



主催：大阪市立鶴見区民センター

指定管理者：一般財団法人大阪市コミュニティ協会
NPO 法人大阪鶴見ええまちネットワーク（共同体）